



Constructyts

Votre partenaire compétences

COMMENT AGIR POUR L'ENVIRONNEMENT ?

Changez votre façon de vous déplacer pour la planète.



La mobilité et les déplacements sont des éléments essentiels de notre vie quotidienne, mais ils ont un impact considérable sur l'environnement.

En effet, **les émissions de gaz à effet de serre** liées aux transports représentent environ **un quart des émissions totales en France**, selon les chiffres de l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME). Face à cette situation, il est devenu crucial de gérer efficacement sa mobilité pour préserver l'environnement.

Au-delà de l'impact environnemental, **une gestion plus efficace de sa mobilité peut également avoir des avantages économiques et sociaux.**



www.constructyts.fr

10 ASTUCES POUR DES DÉPLACEMENTS PLUS RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT



#1

Optez pour une conduite éco-responsable

→ En adoptant des gestes simples comme la réduction de la vitesse, vous pouvez réduire la consommation de carburant jusqu'à 25%.

#2

Planifiez vos trajets à l'avance

→ Planifier ses trajets à l'avance permet de choisir le mode de transport le plus adapté en fonction de la distance et des conditions de circulation. La planification des trajets permet de réduire la consommation de carburant de 5 à 10%.

#3

Privilégiez les véhicules électriques

→ Un véhicule électrique émet en moyenne 15 à 30 g de CO₂/km contre 120 à 190 g de CO₂/km pour une voiture à essence.*

#4

Entretenez régulièrement votre véhicule

→ L'entretien de votre véhicule permet de maintenir un rendement optimal du moteur et de réduire la consommation de carburant.

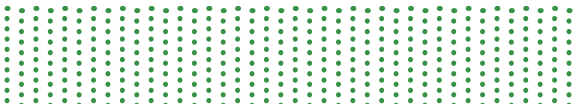
#5

Utilisez la climatisation avec modération

→ La climatisation peut augmenter la consommation de carburant de votre véhicule jusqu'à 20%.

→ Évitez de l'allumer systématiquement et privilégiez l'aération naturelle en ouvrant les vitres lorsque cela est possible.

* Empreinte carbone calculée en comptabilisant les émissions de GDS significatives sur l'ensemble de la durée de vie du produit – fabrication, utilisation, fin de vie.





Favorisez les trajets en heures creuses

→ En favorisant les trajets en heures creuses, vous réduisez les émissions de CO2 liées aux embouteillages et la consommation de carburant jusqu'à 25%.

#6

Anticipez les freinages et accélérations

→ Freiner brusquement et accélérer brutalement augmente la consommation de carburant et émet plus de gaz à effet de serre.

#7

Maintenez vos pneus bien gonflés

→ Tous les mois, vérifiez la pression de vos pneus. Un pneu sous-gonflé peut augmenter la consommation de carburant de votre véhicule jusqu'à 6%.

#8

Évitez de transporter des charges inutiles

→ Si vous avez besoin de transporter des charges plus lourdes, envisagez de louer une camionnette ou un utilitaire.

#9

Optez pour le covoiturage

→ Le covoiturage peut réduire les émissions de CO2 de 40%.

#10



*Sources ADEME et Ministère de la transition écologique.



Mobilisez-vous pour la planète !



Contactez dès à présent
votre Conseiller Constructys !



www.constructys.fr